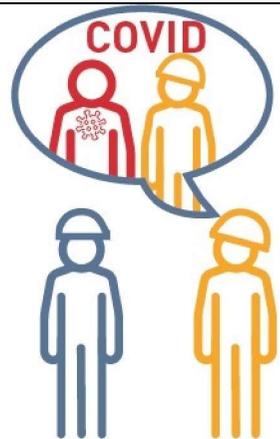


REGOLE SUL LAVORO

COVID-19

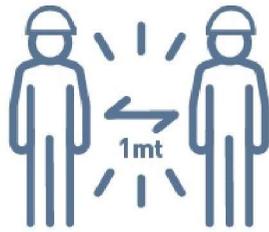
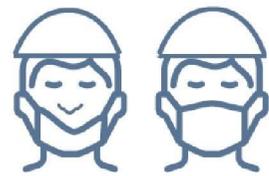
Le norme e i controlli sul luogo di lavoro

Verifiche e informazioni nell'interesse di tutti

Divieto di accesso a scuola in presenza di sintomi influenzali	Prima dell'ingresso A scuola sarà effettuato il controllo della temperatura corporea ad ogni lavoratore	Informare immediatamente il datore di lavoro o il preposto di sintomi influenzali sopraggiunti dopo l'ingresso a scuola	In caso di sintomi influenzali rimanere a distanza adeguata dalle altre persone presenti a scuola	Dichiarare al proprio datore di lavoro o al preposto l'eventuale contatto con persone positive al Virus
				

Le attenzioni condivise a scuola e in ogni luogo

Come comportarsi con i colleghi e con le altre persone

Niente strette di mano	Niente abbracci	Mantenersi sempre alla distanza di almeno un metro gli uni dagli altri	Usare correttamente le mascherine	Non scambiare o condividere bottiglie e bicchieri	Osservare le regole sull'igiene delle mani
NO 	NO 		NO OK 	NO 	OK 

Costruiamo insieme a scuola una protezione efficace

I.I.S. "DI Sangro Minuziano Alberti"
Via V. Alfieri – S. Severo (FG)

Studio Tecnico: Ing. Donato Antonio CIPRIANI

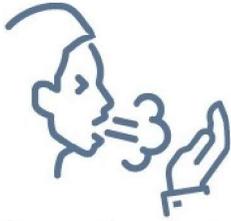
Via Monte Sabotino n. 4 - 71014 San Marco in Lamis (FG) – Tel. 338/2204683 - email: ciprianinap@alice.it

REGOLE BASE DI SICUREZZA

COVID-19

Le regole base per tutti

Piccoli gesti di grande importanza per tenere lontano il virus

OK 	NO 	NO 	OK 	OK 	OK 
Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone oppure con soluzioni idroalcoliche	Non toccarsi occhi, naso e bocca	Starnutire dentro un fazzoletto o nella piega del gomito e non sulle mani	Tossire dentro ad un fazzoletto o nella piega del gomito e non sulle mani	Pulire le superfici con disinfettanti a base di alcool oppure cloro	Usare correttamente le mascherine

Costruiamo insieme a scuola una protezione efficace

I.I.S. "DI Sangro Minuziano Alberti"
Via V. Alfieri – S. Severo (FG)

Studio Tecnico: Ing. Donato Antonio CIPRIANI

Via Monte Sabotino n. 4 - 71014 San Marco in Lamis (FG) – Tel. 338/2204683 - email: ciprianinap@alice.it

I comportamenti sanitari a casa

Cosa fare in caso di sintomi

1 HOME 	2 CALL DOCTOR 1500 	3 112 	OK 
È obbligatorio rimanere a casa in presenza di febbre, con temperatura corporea di almeno 37,5 ° o altri sintomi influenzali	In caso di sintomi influenzali o malessere persistente stare a casa e telefonare al proprio medico di base/ famiglia, oppure al numero 1500.	In caso di emergenza o aggravamento delle condizioni di salute telefonare al 112	Non prendere farmaci antivirali o antibiotici se non prescritti dal medico

Costruiamo insieme a scuola una protezione efficace

I.I.S. "DI Sangro Minuziano Alberti"
Via V. Alfieri – S. Severo (FG)

Studio Tecnico: **Ing. Donato Antonio CIPRIANI**

Via **Monte Sabotino** n. 4 - 71014 **San Marco in Lamis** (FG) – Tel. **338/2204683** - email: ciprianinap@alice.it

Come **frizionare** le mani con la soluzione alcolica?

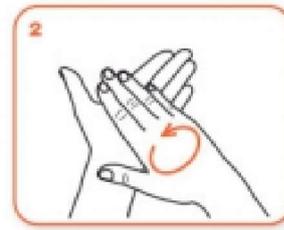
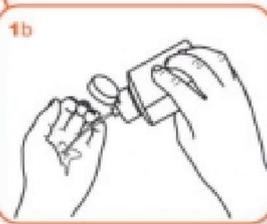
**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**



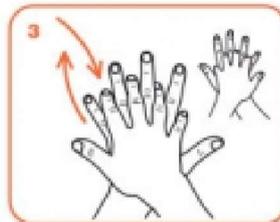
Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**



Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



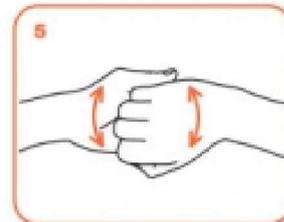
frizionare le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



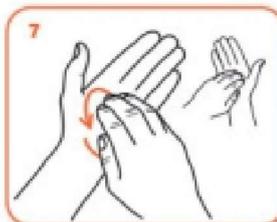
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



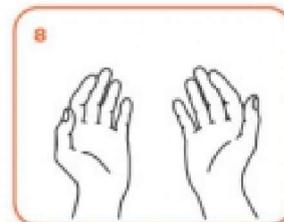
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



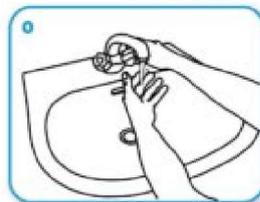
...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

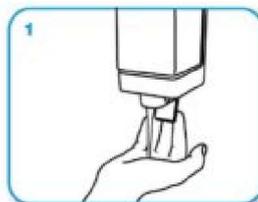
LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!



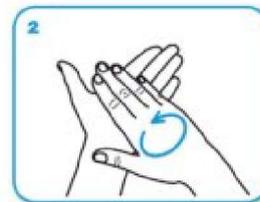
Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



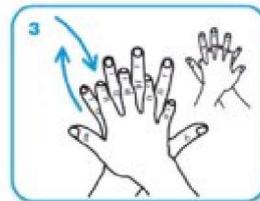
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



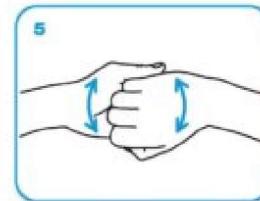
friziona le mani palmo contro palmo



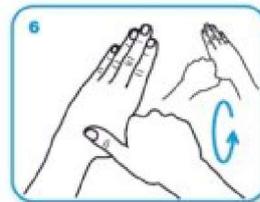
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



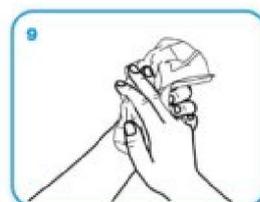
frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



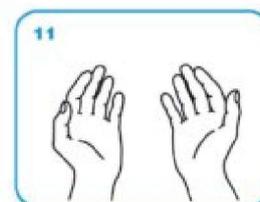
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.