



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SECONDARIA DI 2° GRADO

Polo Tecnologico "Di Sangro-Minuziano Alberti"

con convitto annesso all'ITAS

Via Vittorio Alfieri, 1 – 71016 San Severo (Fg) - Italia

e-mail: fgis03700v@istruzione.it - pec: fgis03700v@pec.istruzione.it Web: www.iisidsangro-minuzianoalberti.edu.it

Tel 0882 222860 Fax 0882 240971

C.F./P.IVA 03800890711 - Codice Meccanografico FGIS03700V

UDA - Attività didattica

SANA ALIMENTAZIONE E CORRETTI STILI DI VITA:

"il caso della DIETA MEDITERRANEA e le giovani generazioni"

Classi 2^A BIO - 2^A A INF - 2 B INF - A.S. 2022/2023

Auditorium - venerdì 19 maggio 2023 - ore 9.05

Introduzione

- **Dr Antonio D'Amico** - giornalista de la Gazzetta del Mezzogiorno
- **Prof Vincenzo Campagna** - Dirigente Scolastico
- **Prof Nazzario D'Errico** - Docente di Microbiologia sanitaria

Interventi

- **Illustrazione del lavoro UDA a cura delle classi (2^A BIO / 2^A B Inf / 2^A A Inf - 3^A e 4^A BIO)**
- **Dr Giovanni Iannucci Direttore SISP - Direttore Centro screening ASL Foggia Ospedale Territorio Asl Foggia P.O. " T. Masselli-Mascia" - San Severo**
- **Dr Massimo Lombardi - La prevenzione dei Tumori " gli errati stili di vita "Responsabile SSD Rete Oncologica Ospedale Territorio Asl Foggia P.O. " T. Masselli-Mascia" - San Severo**
- **Dr Angelo Michele Carella - Alimentazione e Salute: evidenze scientifiche e rilevanza clinica" – past Pres. Regionale ADI Puglia - Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica**
- **Dr.ssa Angela Racioppo - Biodiversità microbica e dieta Mediterranea**
- **Dipartimento di Scienze Agrarie, Alimenti, Risorse naturali e Ingeg. - Università di Foggia**

Dibattito finale

"Fa che il cibo sia la tua medicina e la medicina sia il tuo cibo" (Ippocrate)

Partendo dalla conoscenza e presa di coscienza dello stile alimentare proprio e di quello della comunità di appartenenza, comprendere l'importanza di una sana alimentazione e un corretto stile di vita in modo consapevole e responsabile, nel rispetto della propria salute e per la prevenzione delle patologie ad esse collegate quale impatto che esso assume a livello personale, ambientale, sociale ed economico.